



# いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に  
(One for All, All for One)



## 百寿

武井シズ様が100歳の誕生日を迎えられました。当日はご家族が100本ものカーネーションを持って来て下さいました。コロナ禍でオンライン面会でしたがスタッフ共々「百寿」のお祝いをしました。シズ様はとってお元気で毎日編み物をしてみえます。なを、当ホームで百寿を迎えられた人は3人目です。皆さんお元気に過ごされています。

## 朴葉寿司

先月の行事食のお寿司は朴葉寿司でした。厨房スタッフが季節を感じて欲しいと朴葉を調達してきました。

朴葉寿司は朴葉と酢飯の殺菌効果で日持ちがします。農作業や山の作業の合間でも手を汚さず手軽に食べられます。又、晴れの日のごちそうでもありました。東濃や中濃、飛騨地方の郷土食ですが、最近は何処でも作られ、又、売られています。

利用者の皆様も季節を感じながら美味しくいただきました。



朴ノ木の花



## 夏の楽しみ

夏の楽しみが減ってしまいました。コロナめ!!

## 7月の歌 椰子の実

名も知らぬ 遠き島より  
流れ寄る 椰子の実一つ  
故郷の岸を離れて  
汝(なれ)はそも波に幾月  
旧(もと)の木は 生いや茂れる  
枝はな おかげを やなせる  
われも また 渚を 枕  
独り者の 浮き寝の 旅ぞ

## 七夕様

入居者の皆様は子どもの頃どんな七夕飾りをしたのでしょうか。竹の枝に願い事を書いた短冊を飾り、スイカのお供えをしたのでしょうか。当ホームでは七夕飾りを作り、「七夕御膳」でお祝いをします。



## ぐるめ

ぐるめはすべて手作りで

美味しいよ



7月8日(木)  
七夕御膳



朴葉味噌+和風スパゲッティ  
+トウモロコシご飯+冷し空也蒸し  
+デザートのスィカ

7月29日(木)  
土用の丑

ひつまぶし風の  
ウナタマ丼と  
お吸い物と  
小鉢



## 特別おやつ

クリーム  
あんみつ



## いちようのひとりごと

当ホームではコロナワクチンの接種が終わりました。とりあえずは一安心です。

夏になればあれもしたいこれもしたいと思っていたことが今年もできませんね。花火は各地で中止、山小屋は人数制限、郡上おどりは中止、ほたる祭りも中止。外食や居酒屋での飲酒制限等数え上げればきりがありません。そんな中でオリンピックは開催されます。流石に酒類の提供はありませんが、議論になったこと自体が不思議です。今一つ盛り上がらないのは一般の人には規制してオリンピックだけ特別のものとしていることだと思うのですが……。