



# いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に  
(One for All, All for One)

## 身体拘束委員会

みのがみの郷には身体拘束委員会があります。皆さんは身体拘束と言うと、どんなことを思い浮かべますか。例えばベッドの周囲を柵で囲う、点滴などの管を抜かないように手をベッドの柵に縛る。体を掻きむしらないようにミトン(手袋)をする等です。こうした行為は全て身体拘束として禁止されます。但し、例外として①切迫性②非代替性③一時性の3つの要素が認められるときは許されます。とは言っても拘束される側の人権を考えると拘束はしない方が良いと言えます。今回の委員会では拘束される側を体験しました。みのがみの郷では拘束の無い介護を目指してスタッフ一同頑張っています。



交流室での講習の様子

## 厨房スタッフ募集

みのがみの郷の食事は美味しいと利用者からもスタッフからも評判です。それは愛情がプラスされているからです。あなたの愛情もプラスしていただきませんか。問い合わせは37-5001へ

## 菜飯

先日、松田様より蕪をいただきました。厨房では蕪はお吸い物に、葉の部分で菜飯を作りました。とっても評判がよく季節感いっぱいのお献立でした。スタッフもご相伴に与りました。松田様いつもありがとうございます。厨房スタッフ、ありがとう。



## 4月の歌 北国の春

白樺 青空 南風  
こぶし 咲く あの丘 北国の  
ああ 北国の春  
季節が都会ではわからないだろうと  
届いたおふくろの小さな包み  
あの故郷へ帰ろかな 帰ろかな  
雪どけ せせらぎ 丸木橋  
カラマツの芽が吹く 北国の  
ああ 北国の春  
好きだとお互いと言い出せないまま  
別れてもう五年あの娘はどうしてる  
あの故郷へ帰ろかな 帰ろかな



## 介護スタッフの床屋さん

新型コロナ禍の緊急事態宣言で外部の人には入場をお断りしておりました。そこで困るのが床屋さんです。入居者も介護スタッフも伸びた髪に思案顔。見るに見かねて手を挙げたのは介護スタッフの武井です。バリカンと鉋を駆使して床屋さん。器用なんでしょうか皆の評判は◎。でもこれは緊急事態時のみです。現在は床屋さんに来ていただいています。



## ぐるめ

ぐるめはすべて手作りです

美味しーよ



シジウガラ

4月8日(木)  
花見 御膳



キャラ蕎麦のおにぎりと天むす



春野菜いっぱいのカルボナーラ



だし巻き卵



野菜の肉巻き揚げ

## 4月の特別おやつ

桜もち



デザート



お吸い物



## いちようのひとりごと

岐阜県では新型コロナの感染者が減ってきたように思います。少しだけ安心していきます。86歳のIさんは眼鏡をかけなくても新聞が読めるとも若々しいおばあちゃん(失礼)です。毎朝新聞を読んでいるIさんから昨日の感染者数を聞くのが日課になっています。当ホームでのワクチン接種は今月の下旬から始まりそうです。当ホームだけではなく日本中の人がワクチン接種をして感染者数を気にしなくても良い日が早く来ることを願っています。

今年は桜の開花が例年に比べて早く、先月の下旬には校庭の桜も満開でした。例年のごとく校庭での花見は短時間ではありましたが利用者の皆さんには好評でした。こうした穏やかな日々を過ごしていただけることに感謝です。