



# いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に  
(One for All, All for One)



## 緊急事態宣言

新型コロナの猛威が止まりません。岐阜県でも緊急事態宣言が発出されました。新型コロナは県内各地の介護施設でも発生しています。私たち介護に携わる者は特に気を付けなければなりません。ウィルスはホーム内で発生するのではなく外部からの感染です。スタッフ一同気を引き締めて対応します。

## レントゲン

今日は入居者の皆さんの胸部レントゲン撮影の日です。医療機関やレントゲンバスでの撮影が困難な方や容易でない方を施設内にポータブルレントゲンを持ち込んでレントゲン撮影をします。車いすに座ったままでも撮影できますので体への負担も少なく済みます。特養設置基準で定められており毎年行います。

嘱託医による毎週の検診や歯科医の往診、そして当ホームの4人の看護師とて皆様の健康をお守りしています。

ウイルス退散!!

### スタッフみんなで対策しています!

- 1 マスクの着用
- 2 手洗いのうがい
- 3 検温
- 4 室内の消毒
- 5 定期的な換気

対応中です!

手洗いと咳エチケット  
ご協力お願いいたします



## 節分

今年の節分は2月2日です。当ホームではスタッフが赤鬼と青鬼に扮して各ユニットを逃げ回ります。

## 2月の唱歌 トロイカ

雪の白樺並木  
夕日が映える  
走れトロイカ朗らかに  
鈴の音高く

響け若人の歌  
高鳴れバイヤン  
走れトロイカ軽やかに  
粉雪蹴つて

黒い瞳が待つよ  
あの森越せば  
走れトロイカ今宵は  
楽しいうたげ

## 美容院

女性はいくつになっても髪型が気になります。今日は「びようしつ ふるた」の古田さんにきれいに仕上げていただきました。皆さん笑顔、笑顔でした。

古田さんいつもありがとうございます。



## ぐるめ

ぐるめはすべて手作りです

### 2月1日(月) 節分御膳



- 恵方巻
- がね(注)
- レンコンとこにやくのマヨネーズあえ
- 春菊のお浸し
- 吸物
- フルーツゼリ

### 節分のおやつ



豆と生姜湯

美味しうよ



じょうびたき

### 2月の特別おやつ バレンタインケーキ

2月13日



ガトーショコ

(注)「がね」とは薩摩芋、ゴボウ、ニンジン、ニラ等を細かく切って豆腐と混ぜて味付けをして油で揚げたもの。鹿児島県の伝統料理。

## いちようのひとりごと

3日は立春ですね。暦の上では春とはいえまだまだ寒い日が続きます。お体ご自愛下さいませ。

当ホームへ皆様からたくさんの差し入れや寄贈をいただきます。ありがとうございます。みのがみの郷が皆様に愛されているのだと思えば大変うれしく思うのですが、わざわざ買った物をいただくのは嬉しさと申し訳なさも感じています。他施設では一切の贈り物を拒否するところもありますが、私たちは地域の皆様やご家族の皆様と一緒に運営をしていきたいと思っていますからご厚意に甘えています。みのがみの郷はホーム(家庭)ですから皆様とのお付き合いは欠かせません。そんなわけで差し入れは経済的負担のないところでお願いします。お世話になりながら勝手に言いますがよろしく願います。