



いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に

(One for All, All for One)

ごみ箱

新聞のチラシで折ったごみ箱は何かと重宝するものです。利用者で箱を折るのが大好きな方がたくさん見えます。スタッフの悩みはチラシが不足することです。ご家庭で不要なチラシ等がありましたら頂けませんか。お願いします。



予防接種

毎週水曜日は乾先生の検診の日です。本日は多くの方が検診とインフルエンザの予防接種をしていただきました。当ホームではインフルエンザの感染は過去にもありません。これからも感染症にかからぬよう利用者スタッフと一緒に健康維持に努めます。



11月の唱歌 里の秋



今夜も母さんと祈ります	お船に揺られよご無事で	さよならさよなら椰子の島	栗の実食べは思い出す	あき父さんのは笑い顔	鳴き鳴き夜のあや顔	明るい夜の星の空	栗の実煮てます困る夜は	あや母さんと二人	お背戸に木の落ちる夜は	静かな静かな里の秋
-------------	-------------	--------------	------------	------------	-----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------



松茸

先月の秋の味覚御膳に使った松茸です。本当に立派なマツタケでした。でも、国産ではありません。カナダ産でした。



ハゼの実

隣地のハゼの木に鳥たちが来ています。ハゼの実を食べているのです。ハゼの実は和ろうそく材料で脂分が多く鳥たちには絶好の食べ物です。ヒヨドリ、カラス、シジュウカラ、キジバト、ジョウビタキなどが来ています。冬が来る前にいっぱい食べて寒さに負けるなよ。

ネットで調べたらこの歌は敗戦で南方の島から帰る父を待つ母娘の事を歌ったものだったということでした。

ぐるめ

ぐるめはすべて手作りで

美味いよ



11月19日(木)
紅葉御膳



里芋の揚げ出し
里芋を蒸してこねて揚げてあんにかけ



南禅寺蒸

海老、豆腐、鶏肉等が入っています



土佐酢あえ

柚子、錦糸卵等が入っています

マグロの漬井

デザートはリンゴのコンポートです



11月の特別おやつ
柿ようかん



いちようのひとりごと

寒くなりましたね。7日は立冬です。暦の上では冬に入ります。今年の初霜は11月18日の予定です。なぜなら百舌鳥の高鳴きを初めて聞いたのが9月4日でしたから。いよいよ冬への備えが必要になります。当ホームでも冬着、毛布等をご家族の皆様にとっていただきました。館内はエアコンがきき快適なはずなのですが季節の変わり目は体調を壊される方がお見えになります。気を付けたいと思います。

例年なら10月はハロウィンで牧谷保育園の皆様が訪ねて来てくれます。上牧地区の文化祭も行われたでしょう。それもコロナ禍ではままならずイベントがありません。利用者の皆さんも寂しい思いをしています。私も「いちよう」のネタが少なく苦労しています。皆様の中でいちように載せたらと思うことがありましたら教えてください。よろしくをお願いします。