



いちよう

MINOGAMI **みのがみの郷**
さと

2020年 4月 第30号

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に
(One for All, All for One)

新型コロナ

新型コロナが猛威を振るっています。オリンピックも延期になりそうです。ヨーロッパ諸国の状況を見ると惨憺たるものがあります。世界の経済も先行きが見えません。しかし、人は過去にも数多の困難に打ち勝ってきました。コロナに負けることはありません。心一つにして立ち向かいましょう。



お花見

今年は例年より開花は早そうです。お花見の自粛や宴会中止が求められる中、当ホームでは校庭の桜を愛でることになりそうです。一度に全員は行けませんが小グループで短時間でも校庭に出たいと思います。厨房スタッフが作ったおやつを持って。



4月の唱歌 さくら さくら

さくら さくら
やよいの空は 見わたす限り
かすみか雲か 匂いぞ出する
いざや いざや 見に行かん



蓮華草 (れんげそう)

昔は春になるとどこの田圃にも蓮華がいっぱい咲いていましたね。それが当然のように。

カラオケ

カラオケは入居者の楽しみの一つです。リズムに乗れなくても声が出なくても楽しいことに変わりはありません。今日も歌声が響きます。



ぐるめ

美味いよよ

4月2日(木) お花見御膳弁当



ころうどん+菜飯+新ジャガの梅風味サラダ+牛肉のしぐれ煮+だし巻き卵+いちご。やっぱり、花見に出かけたいですね。弁当を持って。

4月2日(木) 花見のおやつ



さくら餅

花見には弁当かおやつか？
どちらを持っていくか問題だ。

4月 9日(木) 桜ロールケーキ



手作りケーキのおやつです。

いちようのひとりごと

靴下は裏返しにして洗濯をしたほうが汚れが落ちるのだからです。「靴下を脱ぐときは裏返しになるように脱いだほうがいいよ」と、家内に言われたのですが子どもの頃からちゃんとして脱ぐようにと言われた習慣はそう簡単には変えようもなく裏返すことなく脱いでしまう。当ホームに入居されている皆様にも以前からの習慣が現在はそのようにできないことがあります。明るいうちのお風呂もその一つかもしれません。でも、お風呂から出られた時の満足そうな顔を見ると許されるかなと思います。私たちスタッフ一同は入居者の皆様が環境が変わっても習慣が変わっても穏やかに和やかに過ごしていただけますよう取り組んでおります。