



いちよう

MINOGAMI **みのがみの郷**
さと

2019年 10月 第24号

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に

(One for All, All for One)



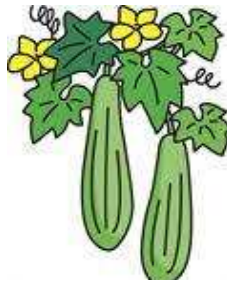
時計

当ホームのエレベータホールに織田信長像に代わって大時計が座っています。瀬口弘さま眞智子さまから頂きました。高さが2m余もある立派な時計です。これから何十年も時を刻んでくれる事でしょう。



看板

看板が付きました。洞戸方面からの入口が分かり辛いとの声に応えて。



ヘチマ

千人の会の岩原さん、幅さん達がへちまの化粧水を作ってくれました。当ホームの花壇に植えて下さったへちまからへちま水を採取してワセリン等を加えて作った天然の化粧水です。肌荒れやかゆみにも重宝で入居者の皆様にも喜ばれています。



エゾリンドウ

募集

厨房スタッフ

朝食のお手伝いをして頂ける方を募集しています。年齢、性別不問です。詳しくは37-5001まで。



天生峠(あもうとうげ)

先月下旬に天生峠から靱糠山(もみぬかやま)へ行ったらエゾリンドウが咲いていました。他にも沢山の花が咲いていたので帰ってから調べるとアケボノシュスラン、トリカブト、シラネセンキュウ、等々でした。山はもうすぐ秋色に染まります。



アケボノシュスラン

敬老会

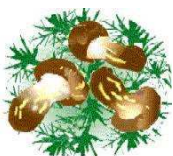
先月の12日に敬老会を行いました。理事長の挨拶と副市長に祝辞を頂き、宮崎千尋さんのハーモニカの演奏を楽しんだ後、敬老会御膳を食べました。笑顔がいっぱいの敬老会でした。皆様ありがとうございました。

Sさんは今月の20日が100歳の誕生日です。おめでとうございます。

ぐるめ

美味ひひよ

10月17日(木)
秋の味覚御膳
(松茸尽くしです)



里芋の揚げあんかけ



天ぷら



松茸ご飯



土瓶蒸し

10月の特別おやつ



栗きんとん
勿論、手作りです

いちようのひとりごと

先月の台風15号では千葉県や大島で大きな被害が出ました。被災されました皆様には、心からお見舞い申し上げます。

先月の17日の朝にモズの高鳴きを聞きました。「モズの高鳴き75日」と言う言葉があるように初めて高鳴きを聞いて75日目から霜が降るそうです。という事は75日後の12月1日に初霜が降るということでしょうか。「暑い、暑い」の口癖が「寒いね」に替わるのももうすぐです。寒くなればインフルエンザが心配されます。昨年は10月から流行の兆しがありましたが今年はどうでしょうか。状況によってはご家族の皆様にも面会や外出を控えて頂くようお願いすることが有るかもしれませんがよろしくお願いします。