



ゆちょう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に

(One for All, All for One)



人参のウサギさん

これはある日の朝食です。四角の小鉢にはウサギが描いてあります。この方は咀嚼と嚥下が上手くできないためおかずをミキサーにかけてお出します。厨房スタッフのSが「入居者の方に少しでも喜んでいただけたら」と作っています。ちなみにこの日のおかずは厚揚げと人参の煮物でした。

七夕様

牧谷保育園の園児と先生方が来てくれました。「たなばたさま」「ほしのよる」や手遊びの歌「てをたたきましょう」「げんこつやまのたぬきさん」を歌ってくれました。帰りには皆で握手をしてから帰りました。入居者も笑顔、笑顔のひと時でした。牧谷保育園の皆様、ありがとうございました。

* おれんじカフェの問い合わせは、美濃市地域包括支援センター。33-1122 へ。



夏祭りを計画しております。ご家族の皆様、ぜひご参加くださいませ。8月25日(日)に予定しております。詳細は後日お知らせします。



おれんじカフェ・みの in みのがみの郷

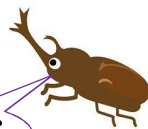
コーヒーとお菓子付で100円です。

日時 9月6日(金) 13:30~15:30
所 みのがみの郷(2F交流室)

認知症の方やご家族が気楽に立ち寄れる場所です。お茶を飲みながら認知症について心配なことなどを話し合う茶話会です。情報収集や専門家のお話も聞けます。

ぐるめ

美味いよ



いちょうのひとりごと

8月22日(木)

涼風御膳 (ちょっと豪華な涼風御膳です)

残暑厳しきときには美味しいものいっぱい食べて夏バテにならないようにしたい。



アユの塩焼き



鮎雑炊



炊合せ



冷やしそうめん



フルーツゼリー



8月の特別おやつ

シフォンケーキのキャラメルサンド

もちろん、厨房スタッフの手づくりです。

先日、「みょうがぼち」を頂戴しました。今では「みょうがぼち」の名前が一般的になりましたが私たちの子どもの頃は「みょうがもち」と言ったような気がします。さらに牧谷地区の人に聞くと「はげまんじゅう」と言うようです。これは、半夏生に入る前に田植えを終えて、家庭でまんじゅうを作った事から、「半夏まんじゅう」が「はげまんじゅう」になったようです。茗荷の葉で包むのは茗荷の葉の殺菌作用を考えての事。又、ソラマメの収穫期とも重なっていたのでソラマメの餡でも作りました。そんな「みょうがもち」も時代が移り、餡は小豆の粒あんで、想い出として残るものより小ぶりでした。とっても美味しく頂きました。そして、半世紀以上も昔の事が思い出されました。「みょうがもち」を食べながら両親や、祖父母が思い出されるのは私も年齢を重ねたと言うことでしょうか。「はげまんじゅう」か。一度聞いたなら忘れない名前ですね。