

# いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に  
(One for All, All for One)



仲良しのスタッフとVサインでパチリ

## 百寿

長村まつ枝さんが100歳の誕生日をお迎えになりました。おめでとうございます。食事でも普通食を食べられます。とってもお元気なまつ枝さん、ますます長生きして下さいね。  
当ホームでは現在、101歳の方がお二人と100歳の方がお二人おみえになります。平均年齢は90、84歳です。

## お食事

ご利用者の皆様のお食事には、沢山の種類があります。メニューではありません。主食のご飯の種類は普通のご飯、お粥、お粥にご飯を混ぜたもの、お粥をミキサーかけたものがあります。また、ブリックゼリーという栄養食品を主食にされる方もあります。副食も普通、大きざみ、小さざみ、極小さざみ、ミキサーかけ、があります。当然、量も各人で違います。この方はご飯何グラムとかおかゆ何グラムとか決まっています。厨房スタッフは約60人分を暗記しています。  
お元気に過ごしていただくためにはご利用者の個々にあったお食事をお出しすることが大切です。



ぐるめはすべて手作りで

シマエナカ



## 4月の歌 襟裳岬



北の街ではもう 悲しみを暖炉で  
燃やしはじめてるらしい  
理由のわからないことで 悩んでいるうち  
老いぼれてしまうから  
黙りとおした歳月を  
拾い集めて温めあおう  
襟裳の春は何もない春です

## いちようのひとりごと

プロ野球が29日から開幕です。一足早くMLBのドジャースとパドレスがソウルで対戦しました。大谷、山本、ダルビッシュ、松井と日本人選手の活躍に球場もTVの前も大いに盛り上がりました。開幕前に大谷が結婚を発表して大きな話題になりました。その奥様がTVの試合中継の合間に映し出され、こちらも話題になりました。身長195cmの大谷と180cmの奥様、お似合いカップルですね。今、MLBにはたくさんの日本人プレーヤーがいます。ますますの活躍を願っています。  
さて、我がドラゴンズの今季の成績が気になるところです。投手力は問題ないが打力が弱いといわれて2年連続の最下位に沈んでいます。今年は中田を獲得し、細川、石川らの成長を見越して昨年より戦力は上がったといわれますが、さてどうなることやら。3年連続の最下位などと言う事は勘弁願いたい。優勝など考えず「せめて昨年より上位で」くらいに思っていれば、シーズンが終わってがっかりしなくて済むのかも。

4月1日(月)  
お花見御膳



菜飯と 豆腐と里芋  
の 田楽  
と 鯛のつみれ汁

4月の特別おやつ



桜のロールケーキ



牛ごぼう  
しぐれ煮



フルーツゼリー