

# いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に  
(One for All, All for One)



## 花見

ちょっと気が早いといわれそうですが、月末には花見ができそうです。というのもウェザーマップは今年の桜の開花が例年より5～10日早いと予想しています。団子や草餅をもって校庭の桜を見に行きます。ご利用者の笑顔が目に見えます。

## ひな祭り

先日、お雛様を飾りました。信長様に場所を譲ってもらいエレベーターの前に飾ってあります。大きな段飾りではありませんが、春の訪れを感じます。暫くは心なませてもらえそうです。

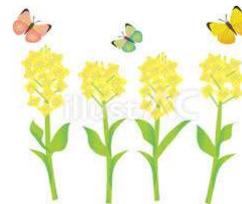
## 誕生会

誕生会を行いました。誕生会は各ユニットごとに行います。毎月行われますが、該当者がいないユニットも厨房特製のケーキで誕生日の人を祝います。高齢者は認知症予防からも、自分の誕生日を再確認することも大切です。

## 啓蟄

3月5日から19日まで啓蟄です。二十四節気の第4で5日だけをさしている場合もあります。冬ごもりをしていた虫たちが外に出てくるころという意味です。これから少しずつ暖かくなりますね。

## 3月の歌 ちょうちょ



ちょうちょ ちょうちょ  
菜の葉にとまれ ちょうちょ  
菜の葉にあいたら ちょうちょ  
桜の花の 花から花へ  
とまれよ遊べ 桜にとまれ  
遊べよとまれ

## ぐるめ

美味しいよ



ウグイス

ぐるめはすべて手作りです

3月1日(金)  
ひな祭り御膳



ちらし寿司



菜の花の  
ゴマ味噌和え



コーンクリーム  
の茶碗蒸し



いちご



マグロやまかけ

3月の特別おやつ  
雛あられと甘酒  
ぼたもち



雛あられと甘酒



ぼたもち

## いちようのひとりごと

国内の人手不足は深刻です。人口は減り続け高齢者は増え、労働人口はますます減っていきます。政府は海外からの人材確保に「技能実習制度」を「育成就労制度」に移行するとしています。1993年にできた技能実習制度では30年を過ぎて実情に合わなくなったのでしよう。円安や労働環境の悪さが言われる今、新しい制度で外国からの労働力確保を目指します。

私たち介護の世界でも人手不足は深刻で、たくさんの外国の人たちが働いています。ある施設では4割が技能実習生だといいます。当ホームでも人手不足は深刻で、真剣に技能実習生の受け入れを考えています。現在他の施設では、ベトナム、ミャンマー、タイ、インドネシア、ネパール等アジアの国からの人たちが多くいます。当ホームも宗教や文化の違いを理解して、安心して働いてもらえるよう受け入れ態勢を整えたいと思います。