

# いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に  
(One for All, All for One)

## 地震

正月からびっくりすることの連続でした。能登半島の震災は甚大です。石川県は誰もが訪れたことがある隣県です。他人事とは思えません。被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。みのがみの郷でも、スタッフ一同で義援金を募って石川県へ送りました。  
当ホームでは、非常食の備蓄や避難訓練を実施して災害に備えています。



## 防火訓練

先日、防火訓練が行われました。毎年2回の防火訓練はスタッフ一同マンネリにならぬよう真剣に行っています。自動火災報知設備やスプリンクラー、消火栓等の点検も怠りなく行っています。災害が来ないことを願っていますが、いざというときに慌てないために訓練は欠かせませんね。



## 立春

2月4日は立春です。今年は桜の開花も早いそうです。早く暖かくなってインフルエンザの心配をしなくて済みますように願っています。



## 2月の歌 北の宿から

あなた変わりはなく  
日ごと寒さがつのります  
着てはもらえぬセーターを  
寒さこらえて編んでます  
女心の未練でしょう  
あなた恋しい  
北の宿



## エレベーターの点検

エレベーターは建築基準法で定期検査が、労働安全衛生法で性能検査が義務付けられています。当ホームでも毎月の定期検査と年1回の性能検査を行っています。エレベーターの維持管理はもちろん大切ですが、停電時のご利用者への対応にも気を配っています。



ぐるめ

美味しいよ



エナガ

ぐるめはすべて手作りです

2月 1日 (木)  
節分御膳

2月の特別おやつ  
節分のおやつ



レンコンの  
しぐれ煮



卵巻き寿司 稲荷寿司



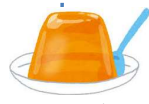
生姜湯とお菓子



野菜のかき揚げ



お吸い物



フルーツゼリー

## いちようのひとりごと

2024年の幕開けは衝撃でした。石川県能登半島で大地震がありました。私たちがTVで見る状況に唖然としました。石川県は私たちにもなじみの隣県です。誰もが兼六園や加賀温泉へは訪れたことがあります。被災された方々には心からお見舞い申し上げます。

最近の地震被害は阪神淡路大震災、東日本大震災、熊本地震やその他たくさんあります。南海トラフ地震がいつ起これかもしれません。今後30年間に南海トラフ地震が起きる確率は70%と言われています。富士山の噴火もあるかもしれません。災害を恐れるだけではなく備えをしっかりとしていきたいと思えます。私たちは過去にもいろいろな困難はありましたがそのたびに復興しています。石川県の早期の復興を願っています。