

いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に

(One for All, All for One)



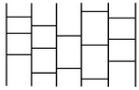
みのがみ祭

先月、「みのがみ祭」が行われました。行事委員会が新型コロナで閉塞感がある中、ご利用者に楽しんでもらいたいと開催しました。当日は、魚釣り、水ふうせん釣り、綿菓子、ボーリングゲーム、巨大あみだくじと盛沢山の楽しみがありました。

現在、ほとんどの人が車いすでの生活で行動範囲が限られています。いろいろなイベントで楽しんでいただきたいと思います。



あみだくじ



冬至

12月22日は冬至です。この日にカボチャを食べると風邪をひかないと言われていています。昔は食品の保存が大変でしたがカボチャは保存がきくので、冬の野菜が少ない時の栄養補給にカボチャを食べました。今年も厨房スタッフがカボチャ料理を作ってくれます。

どんな料理が出るか、お楽しみに！



かぼちゃグラタン いとこ煮 かぼちゃコロッケ
どれも以前に厨房スタッフが作ってくれた料理です

師走

今年もあとわずかとなりました。新型コロナも少し落ち着いてきたようです。みのがみの郷もつつがなく暮れようとしています。皆様には今年も大変お世話になりました。来年が皆様にとって穏やかな年になりますよう祈念しております。



柿

ご近所の方から沢山の柿を頂きました。シャキシャキとしたとっても美味しい柿でした。ご利用者もスタッフもおいしく頂きました。ありがとうございました。



ぐるめ

美味いよ

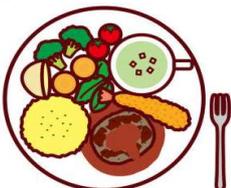


ジョウビタキ

ぐるめはすべて手作りで

12月25日(月)
クリスマス

12月の特別おやつ
ガトーショコラ



サフランライス
とハンバーグ



白菜の甘酢和え



ガトーショコラ



クリームシチュー



フルーツゼリー

いちようのひとりごと

ウクライナでの戦争が続いているうちにパレスチナでも戦争が起こりました。ガザ地区での惨事はウクライナよりひどいものです。病院が瓦礫となし、薬もなく、電気も通じず治療もできない。それでもイスラエル側は病院の地下に Hamas の司令部があると空爆をやめません。バイデンやプリンケンのイスラエル寄りの言動もユダヤ人のアメリカ政界への影響がいかに大きいかを見るようです。世界には数多の民族紛争や宗教紛争に端を発した内戦や国境紛争があり、日本も北方領土、竹島、尖閣諸島と他国とのいさかひがあります。まったくもって人とは愚かな生きものです。パレスチナ問題の解決にはまだまだ時間がかかりますが、この戦争が即時停戦となることを世界中の人が願っている。(23.11.20)



破れ単衣に三味線だけば
よされよされと雪が降る
泣きの一六 短い指に
息を吹きかけ 越えてきた
アイヤー アイヤー
津軽 八戸 大湊