

いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に
(One for All, All for One)



百寿

10月11日に古田初子さんが100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。初子さんはとてもお元気で、食欲もあり、耳も良く聞こえ受け答えもしっかりしています。

初子さん、増々長生きしてくださいね。

全国では2023年9月1日現在100歳以上の人は92,139人です。その内9割が女性です。女性の方が長生きですね。

ワクチン接種

当ホームでは乾医院の乾先生に来て頂き、7回目の新型コロナワクチン接種を11月1日と8日に、インフルエンザのワクチン接種は11月15日と22日に行います。



インターンシップ

インターンシップとは「学生が自己の適性を把握するため、あるいは仕事の内容を理解するために、在学中に一定期間を企業で就業体験をする」ことを言います。

本年もTさんが当ホームへ来て下さいました。とても素直で優しい人で、スタッフにも利用者にも好評でした。卒業したらぜひ当ホームへ来て頂きたいと思っています。



立冬

今年の立冬は11月8日ですね。これから寒くなります。インフルエンザも新型コロナの感染も心配です。ご利用者の健康管理には充分気を付けたいと思います。

ぐるめ

美味いよ

ぐるめはすべて手作りで



11月の歌 野菊



遠い山から吹いてくる
子寒い風に揺れながら
気高く清くにおう花
きれいな野菊 うす紫よ
秋の日差しをあびて飛ぶ
トンボをかくく休ませて
静かに咲いた野辺の花
やさしい野菊 うす紫よ

いちよのひとりごと

11月になりました。陰暦の呼び名は霜月です。岐阜市での初霜の平均日は11月24日だそうです。これから寒くなりますね。皆様も風邪をひかないようにお気をつけください。話は変わりますが、高齢者の交通事故のニュースが絶えず流れます。ニュースを聞いた時に、又運転免許返納の声を聞いた時にまるで魔女狩りだと感じてしまいます。この国では一部の都市を除いて車なしの生活は考えられません。買い物、病院、どれをとっても車なしでは不便この上ない。65歳以上で運転をやめた人が6年後に要介護認定となるリスクは運転を続けた人の2.2倍になるとの筑波大学研究チームの調査結果があります。何はともあれ、高齢者から車を取り上げるのではなく、早く自動運転車を作ってもらいたいものだ。

11月27日(月)
紅葉御膳

11月の特別おやつ
アップルクランブル



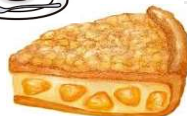
南禅寺蒸し



天ぷら



アップルクランブル



フルーツゼリー



しめじと舞茸の
土佐酢和え



里芋のあげだし