

# いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に  
(One for All, All for One)



## 敬老の日

今年の敬老の日は9月18日です。各地で敬老の日のお祝が催されます。美濃市では77歳以上の人が敬老会に招待されます。何歳から敬老の日を祝うのか決まりはありませんが75歳以上が多いようです。当ホームでは敬老の日御膳のごちそうで敬老を祝います。



## 百寿

先日、八木てる子さんが100歳の誕生日を迎えられました。てる子さんはやや血糖値は高いものの、目も耳も良く、食事也喜欢いなく食べられます。ただ、嚥下機能が若干低下していますので嚥下調整食を食べています。

当ホームには100歳以上の方が5名おみえになります。そして90歳を超えた方が30名おみえになり、平均年齢は92、2歳です。皆様長生きしてくださいね。

## 防災の日

9月1日は防災の日です。先月は台風6号と7号がたて続けに来て各地に被害をもたらしました。幸い当ホームは被害はありませんでしたが、台風当日の夜勤者は気が休まらなかったようです。これからも、ご利用者の安全に警戒を怠ることなく努めます。



## 9月の歌 チャンチキおけさ



月がわびしい路地裏の  
屋台の酒のほろ苦さ  
知らぬ同士が  
小皿たたいて  
ちやんちきおけさ  
おけさせつなや  
やるせなや



## いちようのひとりごと

江戸時代、米沢藩では、道端に棒杭をたて笊を吊るし野菜やわらじを売る「棒杭の商い」があったという。店主がいなくてもだれもが笊に代金を入れ、盗む者はいなかったと童門冬二の「小説 上杉鷹山」に書いてあります。最近、防犯カメラで撮られた無人販売所での窃盗場面のビデオがTVのニュースでよく流れます。日本人のころは変わってしまったのでしょうか。

私たち、団塊の世代が少年の頃読んだ漫画には「正義」という言葉が沢山出てきました。正義とは人の道にかなって正しいことです。子どもながらに人の道から外れることをしてはいけないと学びましたし、親からも「嘘をつくな、正直者になれ」と言われました。赤胴鈴之助や少年ジェット、月光仮面など昭和のヒーローは皆正義の味方でした、正直者でした。近頃お金が一番、人のことは考えない輩が多すぎます。TVのニュースを見るたび淋しくなります。

## ぐるめ

美味いよ



ぐるめはすべて手作りで

9月の特別おやつ  
おはぎ

9月14日(木)  
敬老の日御膳



お赤飯

茶碗蒸し

かぼちゃ饅頭

フルーツゼリー

鯛の塩焼き

豚肉の  
辛子味噌和え