



# いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に

(One for All, All for One)



## 七夕飾り

牧谷保育園の園児と先生方が七夕飾りを届けて下さいました。いつもありがとうございます。できればご利用者と歓談して頂きたいのですが昨今の情勢ではままになりません。毎年園児の願い事を書いた短冊を見ると、思わず笑顔になります。介護スタッフのKは園児の母親で、短冊を見てプレゼントのヒントを得たと言っていました。

各ユニットにはご利用者が作った笹竹が飾ってあります。



## お誕生会

7月に誕生日を迎えられた方は7名でした。毎月どなたかの誕生日がありますので、お祝いをしております。今、100歳以上のご利用者は4名いらっしゃいます。そして約7割の方が90歳以上で、平均年齢は91.28歳です。皆様長生きしてくださいね。

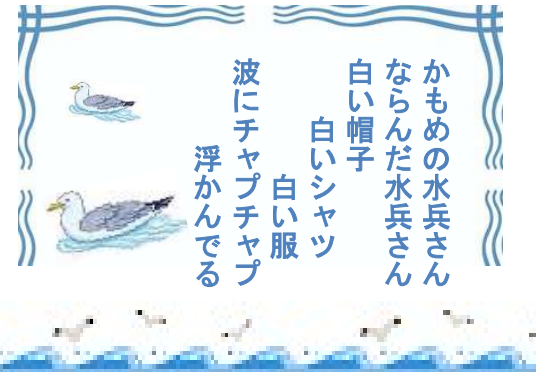


## 抗原検査

新型コロナの感染状況が心配です。感染症法上の位置づけが5類になって全数把握から定点把握になり、感染状況が見えにくくなってきましたが感染者は増加しています。高齢者が感染すれば一般の人より症状が重くなります。高齢者施設では感染に注意が必要です。当ホームでショートステイをご利用される方にはご利用開始時に抗原検査をしています。これで完全とは言えませんが感染防止に努めています。



## 8月の歌 かもめの水兵さん



かもめの水兵さん  
ならんだ水兵さん  
白い帽子  
白いシャツ  
白い服  
波にチャプチャプ  
浮かんではる

## ぐるめ

美味いよ



ぐるめはすべて手作りです

8月17日(木)  
涼風御膳

8月の特別おやつ  
ピーチババロア



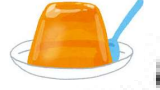
ナスの天ぷら  
コーンと枝豆の  
サクサク揚げ



五目餡かけ素麺



蓮根とジャコ  
いなり寿司



デザート  
フルーツゼリー



とりつくねの甘辛煮

## いちようのひとりごと

先月の水害は、日本中で多くの方が被災されました。お見舞い申し上げます。被災地の方々には1日も早い復旧を願っています。

やっと梅雨が明けましたが、この暑さには本当に参りませぬ。2023年はエルニーニョ現象が起きるとの予報です。エルニーニョ現象が起きると冷夏になり、暖冬になる。ラニーニャ現象になると暑夏になる。ではなぜこんなに暑いのか？と言えば2022年のラニーニャ現象の影響を今、受けているらしい。難しく解らないけど暑いのは確かだ。でも、今年は暖冬らしい……。増々解らない。

この暑さをご利用者の体調にも影響を受けます。館内の温度管理はされていても体調を崩される方が多々見られます。そして、入院される方も。早く涼くなって皆様の体調が良くなりますように願わずにいられません。