



# いちよう

MINOGAMI **みのがみの郷**

2023年4月第66号

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に  
(One for All, All for One)



## 百寿

太田マス枝さんが100歳の誕生日をお迎えになりました。マス枝さんは1923(大正12)年3月19日生まれで、とってもお元気にすごしてみえます。当ホームでの100歳以上の方は3名になりました。今年中に100歳を迎えられる人は後2名おみえになるので100歳以上の方が5名となり入居者の1割が100歳以上となります。又、ショートステイをご利用のHさんも15日に100歳を迎えられました。  
皆さん増々長生きしてくださいね。

## 対面面会

今までは窓越しで面会をして頂いておりましたが対面でお話しができます。若干の制限はありますがオンライン面会や窓越し面会より意思の疎通ができます。声も聴きやすいでしょう。詳しくは担当者にお問い合わせの上予約をお願いします。



## 4月の歌 ちょうちょ

ちようちよ ちようちよ  
菜の葉にとまれ  
菜の葉にあいたら  
桜の花の 花から花へ  
とまれよあそべ  
あそべよとまれ



## いちようのひとりごと

WBCでは侍ジャパンの活躍に日本中が沸きましたね。特に、準決勝と決勝戦は最後まで手に汗握る戦いでした。日本中に感動を与えてくれました。ありがとう侍ジャパン。ご利用者の太田マス枝さんが100歳の誕生日をお迎えになりました。おめでとうございます。当ホームではいずれも女性ですが、3人の100歳以上の高齢者がおみえになり本年中に100歳の誕生日をお迎えになる方が2人おみえになります。国内では2022年9月9日時点で9万526人の100歳以上の高齢者がおみえになり、89%が女性です。当ホームの入居者の平均年齢は男85.44歳、女90.76歳と国内平均寿命男81.47歳、女87.57歳より若干高い。いずれにしても女性の方が長寿です。皆さんには増々長生きして頂きたいですね。



## 喫茶 みのがみ

3月24日に喫茶みのがみがオープンしました。以前より和気あいあいとした雰囲気でした。コロナ禍でのピリピリした感じが取れたようです。笑顔いっぱいでお茶とお菓子を楽しました。

## ぐるめ

美味しうよ



ぐるめはすべて手作りです

4月6日(木)  
花見御膳

4月の特別おやつ  
桜ロールケーキ

