



# いちよう

MINOGAMI **みのがみの郷**  
さと

2023年3月第65号

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に

(One for All, All for One)



## 健康診断

今年も当ホームスタッフ全員の健康診断が行われました。「総合保健センター」から医師や看護師、レントゲン技師等に来て頂きました。ご利用者の健康と安全をお守りするにはスタッフの健康が第一です。各測定は1階交流室で、レントゲン等はバス内で行いました。

## 花見

今年の岐阜の開花は昨年より若干遅くなりそうです。

「休眠打破」とは休眠した花芽が一定期間低温にさらされることで眠りから覚め開花の準備をすることです。休眠打破の日をいちを見極めるのは気温の積算等条件があり大変なようですが「休眠打破」っていい言葉だと思いませんか。

さて、今年の開花日は各機関の予想では3月25日、満開予想は4月2日です。団子を持って校庭へ花見に行くのが今から楽しみです。



## 健康診断

## 節分

2月3日は節分でした。当ホームでもスタッフのIとKが鬼の扮装で各ユニットを回りました。ご利用者の皆様も大はしゃぎでした。



## 3月の歌 春の小川



春の小川はさらさらいくよ  
岸のすみれやレンゲの花に  
姿優しく色美しく  
咲けよ咲けよと  
ささやきながら  
春の小川はさらさらいくよ  
エビやメダカや小鮎の群に  
今日も一日ひなたで泳ぎ  
遊べ遊べとささやきながら

## ぐるめ

美味いよ



ぐるめはすべて手作りです

## 3月の特別おやつ 甘酒 と 雛あられ

3月3日(金)  
ひなまつり御膳



魚とひらが等のグラタン



菜の花の汁味噌和え



ちらし寿司



紅葉菜のお吸い物

## いちようのひとりごと

トルコとシリアで地震が起きました。死者が4万7千人を超えました。やるせない思いです。被災者には早い援助で安全な日々が送られるように願っています。私も少しはお役に立ちたいと思います。

「地震雷火事親父」江戸後期にできた言葉です。やはり第一番目に怖いのは地震ですね。当ホームは耐震建築ですから倒壊をするようなことはありませんが、震度7クラスの地震が来れば多少の被災は免れません。幸い美濃市には断層が無く地盤も強固なので少しは安心ですが備えはしておきたい。火事や水害を想定しての訓練は行っていますので地震への応用はできます。エレベーター、ガラスの破損、戸棚の転倒等ご利用者とスタッフの安全を第一に考えた心構えを共有したいと思います。