



いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に
(One for All, All for One)



百 寿

当ホーム御利用者の立木スマエさんが100歳の誕生日を迎えられました。スマエさんは1923年(大正12年)1月2日生まれです。好き嫌いなく何でも食べられ、口腔体操もしっかりなされます。目も耳も記憶力も良く、とってもお元気です。当日は美濃市長からのお祝いを渡され笑顔の1日でした。スマエさん増々長生きしてくださいね。



レントゲン

今日は御利用者の胸部レントゲンを撮りました。ホーム内医務室にポータブルレントゲンを持ち込んでの撮影です。ポータブルレントゲンは車椅子の人にも負担が少なく撮影はスムーズに行われました。



2月の歌 鬼のパンツ

鬼のパンツはいいパンツ
つよいぞ つよいぞ
トラの毛皮でできている
つよいぞ つよいぞ
五年はいても破れない
つよいぞ つよいぞ
十年はいても破れない
つよいぞ つよいぞ
はこうはこう鬼のパンツ
はこうはこう鬼のパンツ
(以下略)



いちようのひとりごと

寒い日が続きますね。ここんところ寒さが身に沁みます。これも加齢のせいでしょうか。私も含め高齢になると寒さが応えます。当ホームでの暖房はエアコンですが新型コロナ禍では換気が重要で暖房との折り合いが大変です。先月には、美濃市より電気料金の値上げに対する補助金を頂きました。大変ありがたいことです。しかし、このところの電気料金の値上げ幅が大きく、補助金だけでは1ヶ月分の電気料金にも足りません。食料品、ガス代、新型コロナ対策費、etc,etc。この値上げラッシュに経費の大幅増は避けられません。とはいえ必要なものは必要です。北海道のあるお家は1ヶ月の電気料金が10万円を超えたとのTV報道がありました。どこも深刻です。早くウクライナでの戦争が終結して平和な世界が来ることが経費削減解決への早道なのでしょうか。

餅つき

延びていた餅つきを先月行いました。ご利用者の皆さんも昔を思い出してにぎやかな餅つきになりました。コロナ禍では外部との接触が制限され淋しい思いもあります。ホーム内のできる行事は続けたいと思います。



ぐるめ

美味いよ



ぐるめはすべて手作りです

2月の特別おやつ パレンタインデー ガトーショコラ



2月2日(木) 節分の行事食

フルーツゼリー

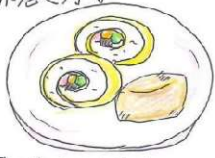


蓮根のはさみ揚げ



ズボラと牛肉のしぐれ煮

卵巻き寿司



お吸い物

蓮根とじゃんのいなり

