



いちよう

MINOGAMI **みのがみの郷**

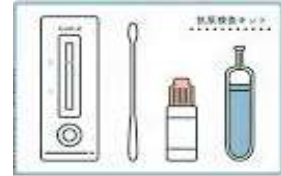
2022年11月第61号

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に
(One for All, All for One)



11月

霜月



霜月

11月は旧暦では霜月と言います。この時期になると毎日霜が降りるようになるという意味だそうです。でも旧暦の霜月は新暦では12月になります。本格的な寒さが来る前に冬支度を始めましょうか。



抗原検査

当ホームのスタッフは全員が新型コロナウイルス抗原検査を毎週行っています。スタッフが安心して業務に励めるように、ご利用者が安心して過ごせますように。



松茸

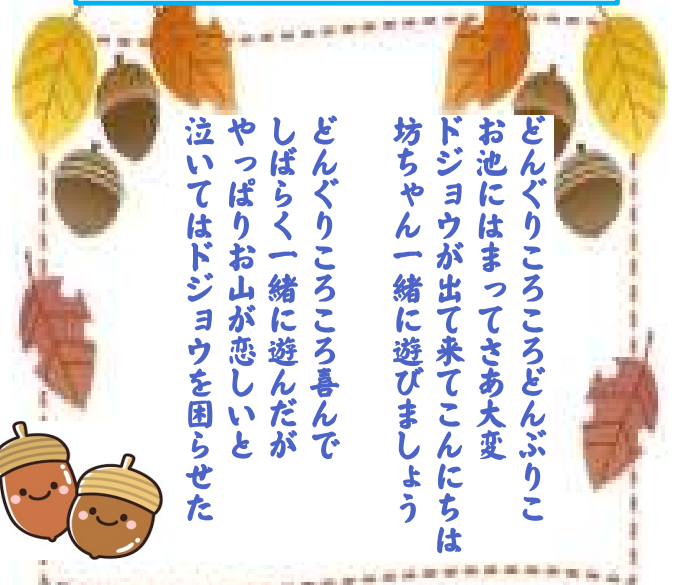
先月の行事食は「秋の味覚御膳」でした。松茸がいっぱい入った松茸ご飯と土瓶蒸しに舌鼓を打ちました。季節感あふれるごちそうに大満足。でも国産松茸とはいかなかったようです。



喫茶みのがみ

喫茶みのがみが2回目のオープンです。皆さん本当にコーヒーが好きなんですね。笑顔があふれるひとときでした。

11月の歌 どんぐりころころ



どんぐりころころ喜んで
しばらく一緒に遊んだが
やっぱりお山が恋しいと
泣いてはドジョウを困らせた

どんぐりころころどんぶりこ
お池にはまってさあ大変
ドジョウが出て来てこんにち
坊ちゃん一緒に遊びましょ

ぐるめ

美味しいよ



ぐるめはすべて手作りです

11月の特別おやつ
アップルクランブル

いちようのひとりごと

これから益々寒くなるというのに。冬は札幌より寒いというのに。広い地域での停電が続きガスの供給もままならない。この悲惨な状況を見ても我々は何もできないのでしょうか。ウクライナとロシアの戦争は数万人の死者と数百万人の避難民を出したと言われるのにいつ終結するのか分かりません。世界中に経済危機の種をまいたロシアは石油と天然ガスの輸出が減り自国の経済状態も厳しい。それでも戦争は続いています。北のミサイル発射、C国の尖閣への侵入。ウクライナの戦争も他人事ではないと、ならないように願いたい。

みのがみの郷は平和に過ぎています。どの担当スタッフからも笑い声が聞こえてきます。この穏やかな日々が続くことを願わずにはられません。

11月10日(木) 紅葉御膳



リンゴのコンポート



三葉と舞茸の
土佐酢和え



二種芋田楽



・山芋
・里芋



マゴロの漬け丼



お吸い物 (れん根のしんじょ)

