



いちよう

MINOGAMI **みのがみの郷**

2022年9月第59号

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に
(One for All, All for One)

非常食

「非常食」と言われたときあなたは何を想像するでしょうか。缶詰、乾パン、カップラーメン、アルファ米、レトルトカレー。いろいろありますがこれはいがい健康者向けの物です。当ホームでは高齢者向けの非常食を備蓄しています。非常事態における備えは必要だとわかっていてもなかなか完全にはできません。費用の問題もあるでしょう。でもこの異常気象と新型コロナ禍ではそんなことは言われられません。当ホームでは「利用者の皆さんの安心・安全のために」を常に考えます。高齢者用非常食の備蓄もその一つです。



大量の保存食。仕分が大変です



一五夜

今年の一五夜は9月10日(土)です。昔は里芋を供え、ススキを飾りましたね。当日は晴れるといいですね。

ぐるめ

美味いよ



ぐるめはすべて手作りです

9月の特別おやつ 手作りおはぎ

9月15日(木) 敬老の日御膳



巨峰
シャイン
マスカット



鯛の酒蒸し



エビフライ
じゃがいものグルグル
Y-ス風



赤飯



茶そば

敬老の日

今年の敬老の日は9月19日です。以前は9月15日と決まっていたが平成15年からは9月の第3月曜日となり連休になりました。

当ホームでは「敬老の日御膳」でお祝います。



9月の歌 野菊

遠い山から吹いてくる
子寒い風に揺れながら
けだかく清くにおう花
きれいな野菊うす紫よ
秋の日差しを浴びて飛ぶ
トンボをかくく休ませて
静かに咲いた野辺の花
やさしい野菊うす紫よ



いちようのひとりごと

新型コロナ第7波感染者数が爆発的に増加しています。関係機関の発表によれば第6波に比べて重症者数は減っているものの死亡者数は増えています。高齢者や持病のある人の死亡が多いそうです。我々高齢者福祉に携わる者には気になる発表です。今以上の対策に苦慮しながら感染が収まることを祈るばかりです。

ヒグラシの鳴き声が姦しい日々になりました。ヒグラシは夏の終わりに出てきます。子どもの頃は夏休みの終わりが近づくと現れ「宿題は終わったか。早くしないと夏休みが終わってしまうぞ」と急かたてられたものです。宿題の無い今は、もうすぐ暑さも和らぐかな、と思うのですが最近の異常気象では？が付きそうです。当ホームの利用者の方々も体調を崩される方がお見えになります。やはりエアコンでの温度管理だけでは体調が整えられないのでしょうか。利用者の皆さんには新型コロナ感染防止だけでなく日々の体調管理にもいっそうの気配りをしたいと思います。