



# いちよう

MINOGAMI **みのがみの郷**  
さと

2022年4月第54号

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に

(One for All, All for One)



## 健康診断

入居者の皆さんの健康をお守りするにはスタッフの健康も大切です。今日はGHL総合保健センターからバス2台と医師をはじめ多数のスタッフに来ていただき健康診断をしました。結果は後日に出ます。



あんパン、コーンスープ、スクランブルエッグ、ソーセージ炒め、ヤクルト

## あんパンの日

4月4日は「あんパンの日」だそうです。当ホームの朝食にも時々あんパンが出ます。つぶあん、こしあん、うぐいすあんがあり、皆さんに好評ですがパンが苦手という方にはご飯をお出ししています。

写真はある日の朝食です。



校庭の桜が咲きました。もうすぐ満開です。

## 手作りひざ掛け

編み物が大好きな武井さんが作った10cm角ほどの毛糸の編み物を手先の器用な市原さんがパッチワークのように縫い合わせてひざ掛けを作ってくれました。重宝しています。



## 4月の歌 おうま

おうまのおやこは  
なかよしこよし  
いつでもいっしょに  
ぼっくりぼっくり歩く  
おうまのかあさん  
やさしいかあさん  
こうまをみながら  
ぼっくりぼっくりあるく



## ぐるめ

美味ひいよ

ぐるめはすべて手作りです

4月7日(木) お花見御膳



桜ご飯 てまり寿司風



しゃけの道明寺蒸し



イチゴのデザート

## 4月の特別おやつ



新ジャガの肉巻き



お清し汁



手作りの草もち

## いちようのひとりごと

みのがみの郷もオープン6年目に入りました。まだまだ振り返っているいろいろありましたというほどの年月ではありませんが、いろいろな方に助けられてここまで来ました。ありがとうございます。先日、6年前、7年前の予定表を見たら、行政、関係機関、建設関係者、備品業者との打ち合わせや、新規スタッフの面接、と続いていました。その時は大変でも終わってみればそれほどの事ではなかったと思うことは沢山あります。これもその一つでしょう。「みのがみの郷」も小学6年生から中学生、高校生と少しでも皆様のお役に立てますよう成長していきます。大変なことがあってもそれは成長への糧であったと振り返れるように。