



# いちよう

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に  
(One for All, All for One)



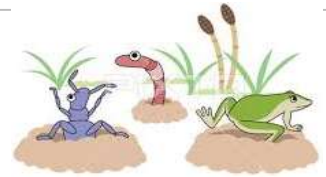
## 散髪

新型コロナの感染が収まりません  
当ホームでは外部からの訪問を極力抑えていますのでいろいろな不備不足が出てきます。散髪もその一つです。介護スタッフが床屋さんになって入居者の皆さんの髪をカットをしていますがあくまで一時しのぎです。コロナが収まれば床屋さんに来ていただけます。



## 啓蟄

3月5日は啓蟄です。大地の温もりを感じた虫たちが冬ごもりをしていた土中から出て来るところです。啓蟄と聞くだけで春の訪れにワクワクしますね。



## 3回目ワクチン接種

2月7日と9日で3回目のワクチン接種が終わりました。これで一安心と  
いかないのがオミクロン株の怖いところ  
です。私たちスタッフ一同は普段の生活から気を付けたいと思います。



## ひな祭り

いくつになってもひな祭りは楽しい  
ものです。当ホームでも折り紙や切り絵  
でお雛様を飾ります。そして、3月3日  
は桃の節句御膳で祝いたいと思います。



## 花見

寒い寒いと言っても3月です。草花  
の花が咲き月末には桜も咲くこと  
でしょう。今年も校庭での花見を  
行います。コロナ禍でも花は咲いて  
くれます。



## 3月の歌 どこかで春が

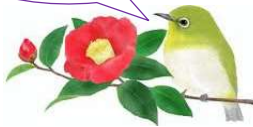
どこかで春が生まれてる  
どこかで水が流れ出す  
どこかでひばりが鳴いている  
どこかで芽の出る音がする  
山の三月そよ風吹いて  
どこかで春が生まれてる



## ぐるめ

ぐるめはすべて手作りです

美味いよ



3月3日(木) 桃の節句御膳とおやつ



おやつは  
雑あられと甘酒



## 3月の特別おやつ



散らし寿司、まぐろ漬け和え物、かき揚げ、菜の花のお吸い物、イチゴ



手作りの ぼたもち

## いちようのひとりごと

北京五輪が終わりました。結果はともかく羽生結弦が記者会見で言った言葉が印象に残りました。「僕は五輪王者だし2連覇した人間として誇り持って胸を張って後指を指されないように、明日の自分が今日の自分を見たとき胸を張っていられるようにこれからも過ごしていきたい」と。以前、小平奈緒は自分を表す言葉は？と聞かれ「求道者、情熱、真摯」と答えました。一流のアスリートは自分を律することで競技に対するエネルギーを発しているのですね。元大リーガーの松井やイチローも同じようなことを言っていました。

さて、私たち介護に携わる者の心構えと生き方はいかにすべきか...。自分で決めるしかない。