



いちよう

MINOGAMI **みのがみの郷**
さと

30年11月 第13号

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に

(One for All, All for One)



千人の会

喜望会と共に歩む「千人の会」発会式

喜望会と共に歩む「千人の会」の発会式が行われました。これから加納会長を中心に地域福祉の発展に寄与していきたいと思っております。若し、入会して頂けます御方は事務局まで連絡して下さい。

ボランティア講座開催

当ホーム顧問の大村洋永さんによる「ボランティア(活動)の魅力～施設を明るく、地域の文化を耕し、自分も元気に～」が当ホームの地域交流室にて開催されました。大村さんの長い経験と豊富な知識で聞く人の心を打つ講座でした。質疑応答の時間では活発な意見が沢山出ました。一つ一つ丁寧な回答を頂きました。機会を得て再度開催したいと思います。



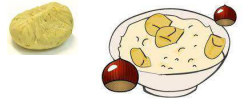
お茶会

先日、悠茶会の皆様に来て頂きお茶の振る舞いをして頂きました。畳の上で正座をしてと言う訳には行きませんでした。が和やかでにぎやかな楽しい時間でした。悠茶会の皆様、ありがとうございました。



秋の味覚

入居者のKさんの御主人から栗を沢山頂きました。厨房スタッフが栗ごはんを作ってくれました。どちらも美味しく頂きました。Kさん有難うございました。



(かみむかえのついで)

神迎えの朔日

今月は出雲に出かけていた神々が風に乗ってそれぞれの神社に帰ってくる「神迎えの朔日」があります。その為強い風の吹く日があると言われております。神様をお迎えするために赤飯を炊き御神酒を供えます。当ホームではチラシ寿司と体の中から暖まる根菜で迎えたいと思っております。



薪ストーブ

私たちの時代は学校にダルマストーブがありました。懐かしい思い出です。当ホームではちょっとしゃれた薪ストーブが設置してあります。今年も薪ストーブが活躍する事でしょう。



ぐるめ

11月11日(木)

紅葉御膳



チラシ寿司

根菜の煮物

けんちん汁

デザートゼリー

お楽しみ食

すっかり全国区になりました。五平餅、厨房が腕を奮います。



いちようのひとりごと

寒くなりましたね。立冬の7日を過ぎれば暦の上では冬です。当ホームの周りでもモズの高鳴きの後にジョウビタキの鳴き声が聞こえてきます。寒くなったんだなあ実感しています。

先日のボランティア講座には沢山の方に来て頂きありがとうございました。その講師のおはなしてご家族の方が「母親の入浴を手伝う」と言うお話がありました。「子供の時母親と一緒に風呂に入って体を洗ってもらった思い出が今も甦る。今度は私が母親のお風呂の手伝いをしたい」と言うものでした。若し、そんな方がおみえになりましたら申し出て下さい。職員と一緒に風呂に付き添って下さい。母上との絆がより以上に深まるかもしれません。勿論、父上とご一緒されても結構です。お風呂は個浴機械浴どちらにも対応致します。